

# Habilitation Electrique : Initiation à l'électricité et aux risques

## Indices : BS, BE Manoeuvre

4F

## Fiche programme

FORMACODE : 24049 - Formation conforme à la norme NF C 18-510

### Objectifs

- 1 Acquérir les notions fondamentales de l'électricité
- 2 Comprendre les effets de l'électricité sur le corps humain
- 3 Utiliser en connaissance les outils, les moyens et les équipements de protection adaptés
- 4 Identifier les zones et domaines de tension
- 5 Mettre en œuvre des bonnes pratiques sur une platine pédagogique

### Public

Personnels d'exploitation, d'entretien ou polyvalents appelés à faire des opérations de remplacement et de raccordement, de manœuvre d'ordre non électrique et d'exploitation.



### Prérequis


Aucun prérequis spécifique.



# La formation

## Format

	Inter-entreprises	Intra-entreprise
Participants	 Individuels provenant de différentes entreprises	 Collectif provenant d'une même entreprise
Nombre	Groupe de 4 à 12 stagiaires	
Durée	2 jours de 7 heures soit 14 heures par stagiaire	
Lieu	Locaux de l'organisme de formation	Locaux de l'entreprise bénéficiaire ou de l'organisme de formation
Coût	500 € / stagiaire	1800 €
<b>Organisme non assujéti à la TVA (Article 261-4-4° du CGI)</b>		

 Afin d'assurer l'accueil de l'ensemble des stagiaires dans de bonnes conditions, nous vous sommes reconnaissant de bien vouloir informer l'intervenant de toute situation de handicap que pourrait rencontrer un des stagiaires.

## Méthodes pédagogiques et moyens

### Alternance théorie / pratique

Alternance d'exposés théoriques et d'ateliers pratique sur la platine pédagogique 4F Formation.

Un recueil de prescriptions de sécurité électrique est remis à chaque stagiaire.

### Moyens

- **Équipements de sécurité** : gants isolants, écran facial.
- **Outillage** : outillage électrique isolé, VAT (Vérificateur d'absence de tension), dispositifs de condamnation, appareils de mesure.
- Matériel pratique : **platine pédagogique** 4F Formation.
- Matériel didactique : support multimédia, vidéos, paperboard.
- **Formateurs qualifiés** possédant une culture professionnelle étendue avec des expériences de terrain leur permettant d'adapter la pédagogie aux besoins et au niveau des stagiaires.

### Évaluation

L'évaluation des acquis théoriques et pratiques selon le référentiel et les modalités d'évaluation de la Norme NF C 18 510 est réalisée en fin de formation en vue de la **remise d'un titre d'habilitation par l'employeur**.

La formation est sanctionnée par une **Attestation individuelle de fin de formation**. Un **avis préparatoire à l'habilitation** du personnel est transmis à l'employeur sur la base de l'évaluation des acquis du stagiaire.

Le **renouvellement** de l'habilitation électrique est obligatoire avec une périodicité recommandée de 3 ans.

### Suivi qualité

Cette formation fait l'objet d'une **mesure de la satisfaction globale** des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.



## Contact



Jérôme FIOR - Formateur

06 77 51 65 13



contact@4f-formation.fr



Formation habilitation électrique BS BE Manoeuvre – non Elec Initiale - Page 2/4

4F formation - L'Ouvre-Boîtes - Coopérative d'activité et d'emploi - 20, allée de la maison rouge 44000 Nantes

SIRET : 44998957300059 | [www.4f-formation.fr](http://www.4f-formation.fr) | [contact@4f-formation.fr](mailto:contact@4f-formation.fr) | 06 77 51 65 13



# Déroulé et contenus de la formation

Jour 1

**Objectif 1 : Acquérir les notions fondamentales de l'électricité**

## Module 1 : Notions fondamentales

- Connaissances générales en électricité.
- Les grandeurs électriques (Volt, Ampère, Watt).



**Objectif 2 : Comprendre les effets de l'électricité sur le corps humain**

## Module 2 : Effets sur le corps humain

- Comprendre les effets du courant sur le corps humain.
- Seuils de courant critiques.
- Electrification et schéma de liaison à la terre.



**Objectif 3 : Utiliser en connaissance les outils, les moyens et les équipements de protection adaptés**

## Module 3 : Analyse des risques

- Savoir identifier les dangers.
- Mettre en place le protocole de prévention adapté.
- Mettre en sécurité un circuit.



## Module 4 : Equipements de protection

- Identifier et utiliser les équipements de protection.



Jour 2

**Objectif 4 : Identifier les zones et domaines de tension**

## Module 5 : Zones à risque

- Les zones d'environnement.
- Identifier les ouvrages BT.



## Module 6 : Habilitations électriques

- Décoder les habilitations électriques BS, BE Manœuvre.
- Les symboles d'habilitation.



---

## Module 7 : Accident et incendie

- Comportements et conduite à tenir en cas d'accident.



Objectif 5 : Mettre en œuvre des bonnes pratiques

---

### Mise en pratique

Module TP1

- Câblage d'un simple allumage. Prise de courant.
- Lecture et analyse de schéma électrique.
- Mise en service et consignation, EPI.

Module TP2

- Câblage d'un va et vient.
- Dépannage simple.
- Procédure d'intervention en sécurité.



---

### Evaluation QCM théorique



---

### Bilan de la formation

